

# Ideenkatalog

für gesundheitsfördernde (Online)-Vorlesungen

Ein Projekt im Rahmen des Wahlmoduls M4

Modulverantwortliche: Prof. Dr. med. Eva Hungerland

Dozent\*innen: Jens Bee

Valerie Lorbeer

Julia Matthews

Studierende: Benjamin Link

Janosch Krug

Leandra Rothweiler

Leon Feller

Markus Erdmann

Sarah Walter

Sehr geehrte Dozierende,

wir müssen Ihnen nicht erzählen, dass die Jahre 2020 und 2021 besondere Jahre waren bzw. immer noch sind. Wie fast alles, was Ihr und unser Leben kennzeichnet, hat sich auch die Lehre an der DHBW stark verändert. Vorlesungen wurden zu Zoom-Konferenzen, Gruppenarbeiten wurden zu Break-Out-Sessions, Angebote des Hochschulsports fanden plötzlich online statt. Nicht nur für Sie als Dozierende, auch für uns als Studierende hat sich der Vorlesungsalltag komplett verändert.

Die Online-Lehre bringt ihre eigenen Herausforderungen für uns alle mit und um diese erfolgreich bewältigen zu können, haben wir Studierenden uns Gedanken gemacht, wie wir die Online-Vorlesungen gesundheitsfördernder für alle Beteiligten gestalten können.

So haben wir im Rahmen des Wahlmoduls 4 ein Stimmungsbild der Studierendenschaft erstellen können, um daraus einen Ideenkatalog abzuleiten, den wir Ihnen in diesem kompakten Flyer gerne vorstellen möchten und Ihnen zur Verfügung stellen möchten.

Nutzen Sie ihn gerne als Inspiration für Ihre Vorlesungen oder Projektseminare, um diese noch gesundheitsfördernder und abwechslungsreicher zu gestalten.

Zunächst werden wir Ihnen die Ergebnisse des Stimmungsbildes vorstellen, das wir im Februar 2021 durchführten. Hier nahmen über 300 Proband\*innen teil und bewerteten die von Dozierenden verwendeten Methoden. Die erfragten Methoden werden wir dann in Form kleiner Steckbriefe vorstellen.

Bei Fragen zu den am Standort supporteten E-Learning-Systemen Moodle, Zoom, Teams, Vitero oder Conceptboard sowie bei Unterstützungsbedarf für didaktische Methoden in der Online-Lehre wenden Sie sich gerne an das Education Support Center (ESC), E-Mail: [esc@dhw-stuttgart.de](mailto:esc@dhw-stuttgart.de).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dem Ideenkatalog und gutes Gelingen bei der Gestaltung gesundheitsfördernder Vorlesungen!

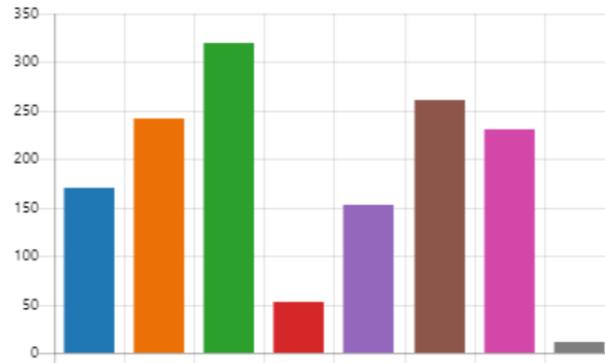
## Inhaltsverzeichnis

1	Forschungsergebnisse .....	3
2	Methodensteckbriefe.....	6
2.1	Videokonferenzen.....	6
2.1.1	Zoom .....	6
2.1.2	Microsoft Teams.....	6
2.1.3	Vitero.....	6
2.2	Umfragen .....	7
2.2.1	MS-Forms .....	7
2.2.2	Kahoot .....	7
2.2.3	Mentimeter .....	7
2.3	Interaktive Whiteboards.....	8
2.3.1	Miro.....	8
2.3.2	Conceptboard.....	8
2.4	Ergänzende Lernmaterialien .....	8
2.4.1	YouTube .....	8
2.4.2	Lernpakete .....	8
3	Abschließende Worte.....	9

# 1 Forschungsergebnisse

1. Was hast du an Methoden und Programmen in der Online-Lehre erlebt?

● Microsoft Teams	171
● Umfragen	242
● Breakout Sessions	319
● Miro Board	53
● Lektüren	153
● Youtube Videos	261
● Lernpakete (PowerPoint, Podc...	230
● Microsoft Forms	11



2. Wie findest du Microsoft Teams? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

237  
Responses



3. Wie findest du Umfragen? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

300  
Responses



4. Wie findest du Break Out Sessions? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

320  
Responses



5. Wie findest du Miro Board? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

102  
Responses



6. Wie findest du Lektüren? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

240

Responses



2.82 Average Rating

\*Unter Lektüren verstehen wir im Voraus bereitgestellte Texte, welche für die folgenden Seminare genutzt werden

7. Wie findest du YouTube Videos? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

291

Responses



3.90 Average Rating

8. Wie findest du Lernpakete? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

259

Responses



3.59 Average Rating

\*Unter Lernpakete verstehen wir eine Kombination unterschiedlicher Materialien (Videos, Audiodateien, PowerPoint Präsentationen, etc.), die den Studierenden zur Verfügung gestellt werden und asynchrones Lernen ermöglichen

9. Wie findest du Microsoft Forms? ( 1 Stern schlecht 5 Sterne gut)

70

Responses



2.67 Average Rating

10. Hast du noch eine andere Methode oder ein anderes Programm kennengelernt? (Falls ja, bitte nachfolgend mit 1-5 bewerten)

115

Responses

Latest Responses

"Concept board"

### Die meistgenannten Methoden und Programme

- Zoom
- Mentimeter
- Padlet/ Concept Board
- Kahoot

11. Bitte hier die weitere Methode oder das weitere Programm bewerten (Auf Frage 10 bezogen)

117

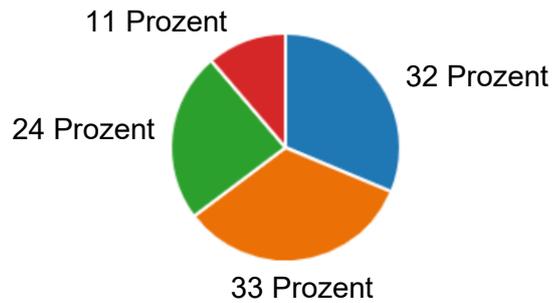
Responses



4.37 Average Rating

12. Welche Rahmenbedingungen und Methoden schaffen ein gesundheitsförderndes Setting?

- kurze Pausen in den Seminare... 246
- Methodenvielfalt 262
- Pausen zur freien Verfügung (... 189
- Angeleitete bewegte Pause 88



13. Welchen Wunsch hast du für eine gesundheitsfördernde Vorlesung?

98

Responses

Latest Responses

"Pausen einhalten, damit man Spaziergänge oder Sonstige Aktivität...

"Weniger Vorlesungen abends, sondern eher früh morgens, damit ma...

### Häufige Wünsche der Studierenden

- Kurze Pausen innerhalb der Vorlesungen
- Interaktion statt Frontalunterricht
- Methodenvielfalt
- Mehr Selbststudium/ Asynchrones Lernen
- Mehr Rücksicht auf die Bedürfnisse der Studierenden

## 2 Methodensteckbriefe

Im Folgenden werden die in Punkt 1 genannten Methoden kategorisiert und erklärt.

Von den befragten Student\*innen sind Ideen und Tipps zur Anwendung beigefügt.

### 2.1 Videokonferenzen

#### 2.1.1 Zoom



**Zugriff:**  
Webbrowser oder  
Programm Installation

**Zugang:**  
Kostenlos möglich

**Vorbereitungsaufwand:**



**Unsere Tipps zur Anwendung:**

- Breakoutsessions bei längeren Arbeitsaufträgen
- Kommentierfunktion
- Handhebefunktion

#### 2.1.3 Vitero



**Zugriff:**  
Programm Installation

**Zugang:**  
Hochschullizenz

**Vorbereitungsaufwand:**



**Unsere Tipps zur Anwendung:**

- eventuell Probleme bei Mac

#### 2.1.2 Microsoft Teams



**Zugriff:**  
Programm Installation

**Zugang:**  
Hochschullizenz

**Vorbereitungsaufwand:**



**Unsere Tipps zur Anwendung:**

- eignet sich besonders für Gruppenarbeiten

## 2.2 Umfragen

### 2.2.1 MS-Forms

Zugriff:  
Webbrowser



Zugang:  
Hochschullizenz

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- ansprechende Ergebnisvisualisierung
- praktisch für quantitative Fragestellungen

### 2.2.3 Mentimeter

Zugriff:  
Webbrowser



Zugang:  
kostenlos möglich

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- Erstellung von Wordclouds

### 2.2.2 Kahoot

Zugriff:  
Webbrowser/App



Zugang:  
kostenlos möglich

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- Quizshow-Charakter
- Punktesystem

## 2.3 Interaktive Whiteboards

### 2.3.1 Miro

Zugriff:  
Webbrowser



Zugang:  
kostenlos möglich  
(Grundfunktionen)

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- Einführungsstunde nötig
- Cursors unsichtbar machen

## 2.4 Ergänzende Lernmaterialien

### 2.4.1 YouTube

Zugriff:  
Webbrowser



Zugang:  
kostenlos

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- Ergänzung, Einstieg, Auflockerung
- Qualität der Videos beachten

### 2.3.2 Conceptboard

Zugriff:  
Webbrowser



Zugang:  
kostenlos möglich  
(Aktionen begrenzt)

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- geeignet für kleinere Projekte -
- Ideensammlung

### 2.4.2 Lernpakete

Zugriff:  
variabel



Zugang:  
kostenlos möglich

Vorbereitungsaufwand:



Unsere Tipps zur Anwendung:

- Abwechslung
- Heranführung an komplexe Themen
- praktisch für asynchrone Vorlesungen

### 3 Abschließende Worte

Die Vielzahl an Tools und Programmen ermöglichen eine abwechslungsreiche und interaktive online-Lehre. Der Ideenkatalog soll Ihnen helfen, sich einen Überblick zu verschaffen. Wir hoffen, wir haben Ihnen weitergeholfen und Sie können das eine oder andere Tool in Ihre Vorlesungen und Seminare integrieren.

Abschließend möchten wir uns noch bei Ihnen bedanken. Danke, dass Sie sich die Zeit genommen haben den Ideenkatalog zu lesen und dafür, dass Sie Ihre Vorlesungen und Seminare vielfältiger gestalten möchten. Zuletzt gilt unser Dank natürlich auch den über 300 Studierenden, die die Umfrage für das Stimmungsbild bearbeitet haben, sowie die Unterstützung durch unsere Dozierenden.

Abbildungslizenzen:

Zoom: Copyright ©2021 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.

Microsoft Teams: © Microsoft 2021

Vitro: © 2021 vitro GmbH

Microsoft Forms: © Microsoft 2021

Kahoot!: Copyright © 2021, Kahoot! All Rights Reserved.

Mentimeter: © Mentimeter AB

Miro: © 2021 Miro

Conceptboard: © Copyright Conceptboard 2021

Youtube: © 2021 Google LLC